

Naar de huisarts in Coronatijd: veelgestelde vragen

1. Is het veilig om naar de huisarts te gaan?

Wij doen er alles aan om het voor u veilig te houden. Er kunnen niet meer dan twee patiënten tegelijk in de wachtkamer. De huisarts houdt 1,5 meter afstand totdat er lichamelijk onderzoek plaatsvindt. Dan zet de huisarts een masker op.

Patiënten die klachten hebben die passen bij Corona, zitten niet met anderen in de wachtkamer.

2. Waarom heb ik een telefonische afspraak gekregen?

Zodat de wachtkamer zo leeg mogelijk blijft, doen we zo veel mogelijk telefonisch en met videobellen, behalve als we lichamelijk onderzoek moeten doen. Dat betekent zeker niet dat we uw probleem minder belangrijk vinden.

3. Er staat nog een controle gepland voor mijn diabetes of bloeddruk. Moet ik daar naartoe?

Meestal doen we dit op afstand. U wordt gebeld door de assistente of verpleegkundige hoe dat bij u is.

4. Ik ben aan het hoesten. Wat nu?

Ga naar www.thuisarts.nl/vragentest/corona voor advies of u een arts moet spreken. De assistente kan de vragentest ook voor u invullen als u belt.

5. Ik wil graag op Corona getest worden. Kunnen jullie dat doen?

We kunnen de test afnemen als dat nodig is. We hebben echter maar een beperkt aantal testen. Daarom testen we alleen als het verschil gaat maken voor bijvoorbeeld onze behandeling of de thuiszorg.

6. Kunnen jullie een verklaring schrijven dat ik geen Corona heb?

Nee, dat is niet mogelijk. In Nederland mag ook geen verklaring van u geeist worden.



De wachtkamer van de huisarts op de Helmerhoek

Sportverenigingen samen tegen vernielingen!

Sinds de start van de coronacrisis ontstaan er veel initiatieven in Enschede-Zuid om elkaar te helpen. Eén van die initiatieven is de samenwerking tussen de voetbalverenigingen Aramea en Victoria '28. De sportparken zijn de laatste tijd het doelwit van vernielingen. Tijd om samen actie te ondernemen!

Erik van der Veen, vrijwilliger bij VV Victoria '28, vertelt: "We hebben soms last van hangjongeren op het terrein, vooral met mooi weer. Dan zijn sportparken met tribunes omgevingen waar ze graag rondhangen. Op zich is dat niet erg, het is openbaar. Hoewel het nu met de coronacrisis niet de bedoeling is natuurlijk. Maar vernielingen veroorzaken gaat echt een stap te ver. Soms gooit men een heel bierkrat kapot op de tribune en komt er glas op het veld terecht. Met één incident ben je soms met een paar man wel een halve dag bezig om het op te ruimen."

In eerste instantie sloten de verenigingen de poorten, maar dit bleek weinig effect te hebben. Martijn Koop, clustermanager van de voetbalclubs en collega van Erik, benaderde daarom Football Club Aramea. De voetbalverenigingen besloten om samen de terreinen te controleren op bepaalde tijden. Benjamin Savci, bestuurslid bij Football Club Aramea vertelt: "We doen het echt met zijn allen. We hebben een surveillancegroep opgericht die bestaat uit vrijwilligers en bestuursleden van beide clubs. Elke dag lopen we om de paar uur een rondje over de terreinen. We hebben ook een gezamenlijke WhatsAppgroep waarin we informatie met elkaar delen."

De voetbalverenigingen betrekken ook andere partijen in de samenwerking. Erik: "In de avond volgen extra controles van handhavers en de politie. Ook hebben we buurtbewoners gevraagd of ze verdachte zaken willen melden. Dat helpt ons enorm". Benjamin en Erik zijn nu al tevreden over de resultaten. "In de eerste week van de coronacrisis hadden we nog wel te maken met kleine vernielingen en een in-

braak. Sindsdien hebben we geen incidenten meer gehad", aldus Erik. "De grootste uitdaging ligt nog in de avonden na zonsondergang. Mogelijk kunnen we in de toekomst iets met camerabewaking", concludeert Benjamin. "We hopen in ieder geval dat we weer snel open mogen voor alle sporters!"

Gemeente Enschede

DE AGENDA VAN ZUID & BENJAMIN EN ERIK

Sportverenigingen samen tegen vernielingen!

enschede.nl/zuid

Column: Wijkverhalen

Ik heb nog nooit zo'n schattig meisje gezien, Else. Voor de corona-tijd zag ik haar wekelijks bij een ontmoetingsgroep in Zuid. Op een dag deelde haar moeder het verhaal van Else. De andere moeders en ik hebben met bewondering naar dit verhaal geluisterd, het is een verhaal om door te vertellen... "Oma Else was een klein vrouwtje, maar dapper. Ze had kanker als jonge vrouw en overleefde ternauwernood. De bestralingstherapie taste haar darmen aan en daardoor woog ze nadien nooit meer dan 50 kilo. Hoewel ik haar 'oma' noemde was ze eigenlijk de grootmoeder van mijn man. Maar ze was een belangrijk persoon in het leven van ons beide. Ze nodigde ons vaak uit voor een kopje thee bij haar thuis in haar flatje op een van de brinken.

En ze schreef ons brieven. Als ze bij ons thuis kwam, ging ze zitten in de stoel bij het raam en kwam er niet meer uit. Zo breekbaar was ze. Ze had altijd interesse in me. Ik snap dat het niet klinkt als een 'big deal' – maar ze stelde me vragen. En ze herinnerde zich mijn antwoorden. De volgende keer dat ik haar zag ging ze door op die antwoorden. Dit soort aandacht was zeldzaam voor mij. Helemaal als je niet charmant of interessant bent, zoals ik. In het verleden voelde ik me vaak waardeloos. Ik

dacht soms: wat heb ik nou te bieden? Ik heb mijn eigen gezondheidsproblemen gehad in mijn leven, met name als tiener. Daarom inspireerde oma Else me. Toen ik zwanger was van onze dochter, besloten we dus haar naar oma te vernoemen. Ze was opgewonden toen we haar ons plan vertelden. Maar een paar maanden later lag ze weer in het ziekenhuis. En het was duidelijk dat ze deze keer niet meer thuis kwam. Eenmaal in het Hospice ze bleef zeggen: "Ik hoop dat ik baby Else nog mag ontmoeten." Maar de dokter vertelde haar dat ze nog maar een paar dagen te leven had, dus dachten we dat een ontmoeting niet zou kunnen. Maar oma Else hield het nog een maand vol. Een hele maand. En de bevalling kondigde zich negen dagen eerder aan dan verwacht. Toen ik weer kon lopen wist ik niet hoe snel ik naar oma toe moest gaan. Ik legde onze dochter bij haar in bed. Oma Else was heel rustig, maar ook heel alert. Ze staarde alleen maar naar baby Else.

En streelde haar gezichtje. Ik weet niet goed meer of ze nog iets zei, maar ik herinner me nog wel dat ze heel blij en gelukkig leek. En volledig in vrede." *Marieke, Opvoeden & Opgroeien medewerker bij Alifa vertelt het verhaal van Simone*



Tijd voor examens!

De studenten van de BBL-entreeopleiding gaan de komende weken examen doen. Door de coronacrisis lagen hun opleiding en vooral hun stages tijdelijk stil. Toch hebben de meeste studenten inmiddels hun stages af kunnen ronden, zodat ze het praktijkdeel van de opleiding hebben afgerond. Het is dus nog even spannend, maar de meeste studenten hebben bijna allemaal hun diploma binnen.

In september 2020 gaat weer een nieuwe BBL-entreeopleiding van

start. Is het je tot nu toe nog niet gelukt om een diploma te halen? Ben je 18 jaar of ouder? Kom dan eens een kijkje nemen. Wij bieden je de kans om in een veilige omgeving les te krijgen en ervaring op te doen met werk. Zo kun jij ook, mét jouw diploma op zak, op weg naar die droombaan.

Voor meer informatie kijk op: www.ontmoetingsclustersenschede.nl/entreeopleiding
Aanmelden kan door te mailen naar: opleiding@ontmoetingsclustersenschede.nl



Thuis@ is weer een thuis

Sinds 11 mei is Thuis@ weer van start gegaan. Het is allemaal nog wel een beetje anders dan anders. De tijden zijn aangepast: het is nu op wekdagen van 14:00 tot 17:30 uur. Er wordt wel, zoals gebruikelijk, gezamenlijk gegeten. De maaltijden worden wel slechts door één volwassene gekookt om alles zo hygiënisch mogelijk te houden. De kinderen worden bij de poort opgewacht door een begeleider en gaan dan samen naar binnen. Na afloop gaat iedereen tegelijk weer weg. Ouders/begeleiders pikken de kinderen dan bij de poort weer op. Helaas is dit alles nu alleen nog voor kinderen tot 12 jaar, net als bij de scholen.

een beperkt aantal mensen tegelijk op ons terrein zijn en we willen graag toch zo veel mogelijk mensen welkom heten. Als alles goed loopt, kunnen we hopelijk snel uitbreiden. Zowel de voetbal als Thuis@, licht Martijn Koop, Ontmoetingsclustermanager Enschede Zuid, toe. Zijn taak is nu meer dan ooit om alles in goede banen te leiden op het terrein van v.v. Victoria '28. Of misschien zijn looproutes nu toepasselijker... "Het is wennen, maar het is fijn dat we weer van start mogen. De kinderen zijn blij om hun vriendjes en vriendinnetjes weer te zien. Ze zitten vol met verhalen. Leuke, maar ook minder leuke. Veel van deze kinderen hadden sowieso al een moeilijke thuissituatie. Dat was de afgelopen weken dus extra zwaar. Wij kunnen ze nu weer een fijne veilige plek bieden. En een luisterend oor. Dat is misschien wel het belangrijkste."

"Zo kunnen we zoveel mogelijk doen. Door de tijden aan te passen, kunnen we wel kinderen ontvangen zonder dat dat de voetbaltrainingen hindert. Er mogen nog steeds maar



Muzikale pyjamparty bij Kaliber!

Om ieders nachtrust te bevorderen in deze spannende tijden plaatst Kaliber Kunstenschool vanaf nu regelmatig een mooi slaapliedje online. De slaapliedjes worden gezongen of gespeeld op allerlei verschillende instrumenten. En daar hebben we jou bij nodig!

leuk dansje of toneelstukje bij. Of maak een stop-motion video, ga digitaal aan de slag of maak mooie tekeningen die je in de video laat zien.

Inspiratie nodig? Kijk dan op het YouTube-kanaal van Kaliber Kunstenschool voor de eerste video's.

Dus trek je mooiste pyjama aan, speel of zing een leuk slaapliedje en stuur hem in via communicatie@kaliberkunstenschool.nl. Of post hem op Facebook of Instagram, tag Kaliber Kunstenschool en gebruik de hashtag #KaliberPyjamaParty!

Meer informatie: www.kaliberkunstenschool.nl



Bespeel je geen instrument, en houd je niet van zingen? Zet dan een slaapliedje op en doe er een

Bedankt voor alle hartverwarmende attenties, aandacht en acties

Door de coronacrisis kregen we de afgelopen periode allemaal te maken met een reeks maatregelen. Ook voor bewoners, klanten, hun familie, medewerkers en vrijwilligers van de Posten was en is dit nog steeds erg ingrijpend. Maar we voelen ons enorm gesteund en gewaardeerd door alle

attenties, aandacht en hart onder de riem-acties, net als door het begrip, geduld en flexibiliteit van familieleden, mantelzorgers en vrijwilligers die op dit moment niet naar de Posten kunnen komen. Daarom zeggen we vanuit de Posten: enorm bedankt voor alle kaartjes, tekeningen, koekejes, taarten, chocolade, tompoucen, paaseieren, cadeautjes, mailtjes, brieven, hartenpost, bossen tulpen, rozen en andere bloemen, verzorgingsproducten, boeken, tijdschriften, magazines, spelletjes, puzzels, muziek-, draaiorgel-, dans- en andere optredens, clownoptredens, balkongym, verrassingspakketten, span-

doeken, optochten, loeiende sirenes en getoeter, mp3-spelers, helpende handen, luisterende oren, applaus, aandacht, begrip, flexibiliteit, geduld en nog veel meer! Bekijk voor een impressie van alle lieve acties het Facebookaccount van de Posten: <https://www.facebook.com/deposten.nl/>

Alleen samen
Stapje voor stapje komen er wat versoepelingen van de maatregelen. Wij volgen de ontwikkelingen nauwlettend en bereiden ons als de Posten hier op voor. Daarom vragen we: houd moed en houd vol, want samen zijn we sterk. En alleen samen krijgen we corona onder controle.

dePosten
Hartelijk Huiselijk Hulpvaardig



Foto Johan Bruinsma: optocht 'Samen Sterk Samen Zuid' op 1 mei 2020

sportaal
SPELVERDELER IN SPORT

Sport Spoorboekje Enschede
In Enschede volgen wij de RIVM richtlijnen en het landelijk sportprotocol.

www.sportaal.nl/coronanieuws

- | | | | | | |
|---|---|--|---|---|---------------------------|
| 29 april
Buiten samen sporten voor kinderen en jeugd onder begeleiding. | 11 mei
Buiten samen sporten en bewegen voor iedereen ouder dan 18 jaar. | 11 mei
Binnen en buiten zwemmen bij Sportaal is weer toegestaan. | 19 mei
Start naschoolse activiteiten Sportaal | 1 september*
Alle sporten zijn weer toegestaan. Wedstrijden zonder publiek. | ??*
Evenementen |
|---|---|--|---|---|---------------------------|

- | | | | | |
|---|---|---|---|--|
| Binnensportverenigingen kunnen uitwijken naar buiten. | De sport- en beweegaanbieder dient een plan van aanpak in te dienen: sportaal.nl/sportprotocol | De sport- en beweegaanbieder dient een plan van aanpak in te dienen: sportaal.nl/sportprotocol | Kijk voor meer informatie op sportaal.nl/coronanieuws | Kinderen moeten zich van te voren online inschrijven voor deze activiteiten www.sportaal.nl/kalender |
|---|---|---|---|--|

EEN COMPLIMENT AAN ALLE SPORTERS, SPORTAANBIEDERS, VERENIGINGEN & VRIJWILLIGERS!

Volg ook de protocollen die zijn opgesteld door je sportbond. Neem voor vragen contact op met Sportaal door een email te sturen naar info@sportaal.nl

* Alle genoemde data en activiteiten zijn onder voorbehoud.

Wij stimuleren mensen om samen te sporten en te bewegen.

Dat doen we door sportactiviteiten te organiseren, voor veilige en schone sportaccommodaties te zorgen en sporten voor iedereen bereikbaar te maken.

Wij zijn Sportaal, spelverdelers in sport.